

暮らしを豊かにする情報マガジン

# Wing

34

TAKE FREE!

- こどもと一緒に楽しめる美術館
- 初心者のためのランニングの基本
- 手軽にできるベランダ菜園
- “持たない暮らし “シンプルライフ” について考える
- 不動産お役立ち情報
- クレイドルのBEFORE & AFTER
- STAFF' S DIARY
- Customer' s Voice
- QUIZE



芸術の秋!アートを堪能しよう

# 子どもと一緒に楽しめる美術館

※新型コロナウイルスの影響で、一時的に施設の営業日や営業時間が変更になっている場合があります。  
お出かけ前に最新の公式情報を、必ずご確認ください。

## PLAY! MUSEUM

PLAY! MUSEUMは「絵とことば」をテーマにした新しい美術館。絵本を中心に、マンガやアートまで本格的な展覧会を行う。国内外の代表的な絵本作家の業績や創作の秘密に深く迫る「常設展」と、より体感的な空間構成を行う「企画展」を年2、3回、同時開催。上階には、子供のための室内の遊び場「PLAY! PARK」も併設。施設の内装設計は手塚建築研究所、アートディレクションは菊地敦己が手がける。初年度の2020年は「常設展」にエリック・カール、「企画展」は tupera tupera、アーノルド・ローベルなどの展示を予定している。



### PLAY! MUSEUM

- 【住所】 東京都立川市緑町3-1  
GREEN SPRINGS W3 PLAY! MUSEUM  
【入館料】 一般1,500円/大学生1,000円/高校生800円/  
小学生500円※未就学児無料  
【営業時間】 10:00~18:00 (入場は17:30まで)  
【休園日】 無休(展示の入替え、年末年始を除く)

## 横浜トリックアートクルーズ

立体的に見える絵画や目の錯覚を利用して楽しく遊ぶ、不思議なトリックアート美術館。館内はテーマごとに5つのゾーンに分かれており、子どもの大好きな「海の冒険」気分が堪能できる。飛び出して見えるような絵や、見る角度によって変化が楽しめる絵、また、実際に絵の中に入って錯覚を体験できる絵などもあり、「トリックアート」の魅力を存分に楽しめる。横浜ランドマークプラザの中にあり、アクセスも抜群。



### 横浜トリックアートクルーズ

- 【住所】 横浜市西区みなとみらい2-2-1横浜ランドマークプラザ4F  
【入館料】 大人(高校生以上)700円/小人(4歳~中学生)500円  
3歳以下無料  
【営業時間】 11:00~20:00 (最終入館19:30)  
【休館日】 不定休

## 東京おもちゃ美術館

1935年に建てられた旧四谷第四小学校校舎を利用し、2008年に開館した東京おもちゃ美術館。子どもからお年寄りまで楽しむことができる、日本のおもちゃを含む世界100カ国のおもちゃが1万点以上あり、赤いエプロンを着たボランティアの”おもちゃ学芸員”たちが、遊び方を教えてくれる。紙コップや牛乳パックなどを使ったおもちゃ作りを楽しめる「おもちゃこうぼう」や、日本各地の職人さんが作った木のおもちゃが集まる「おもちゃのもり」、日本全国のおもちゃ作家さんなどが作品を500以上展示販売する「ミュージアムショップ」など多彩におもちゃの世界を堪能できる。



### 東京おもちゃ美術館

- 【住所】 東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろば内  
【入館料】 完全事前予約制  
大人(中学生以上)1,000円/子供(6カ月~小学生)700円  
【営業時間】 10:00~12:00,13:30~15:30の2時間完全入替え制

## Snoopy Museum Tokyo

長年愛され続け、幅広い世代にファンを抱えるスヌーピー。そんなファンの聖地「スヌーピーミュージアム」が2019年12月、約2倍の広さになり東京・南町田グランベリーパークに移転オープン。スヌーピーミュージアムは、アメリカ・カリフォルニア州にあるシュルツ美術館の、世界で唯一の公式サテライト(分館)で、美術館所蔵の原作コミックの原画をはじめ、マルチスクリーンを駆使したオリジナルのアニメーションや、全長8メートルの巨大スヌーピーなど、今まで見たことのない新しいスヌーピーの魅力が楽しめる。



### SNOOPY MUSEUM TOKYO

- 【住所】 東京都町田市鶴間3-1-1  
【入館料】  
前売券 一般・大学生1,800円/中高生800円/小学生400円  
当日券 一般・大学生2,000円/中高生1,000円/小学生600円  
【営業時間】 10:00~18:00(入場は17:30まで)  
【休園日】 年中無休(年末年始および年2日休館予定)



# 初心者のためのランニングの基本

ランニングは、走る場所と時間さえ確保できれば初心者でも始められる運動です。  
今回は、初心者がランニングを始めるためのポイントをご紹介します。



## ポイント① 正しいフォームで走る

### 【正しいフォームのやり方】

- ・体幹をまっすぐ保つ
- ・つま先の向きは常に正面
- ・肘を曲げ、しっかり引く
- ・軽快な着地



着地の仕方には「かかとから着地して徐々につま先をつける方法」と「足裏全体で着地する方法」の2種類があります。初心者の場合は、脚や腰に負担の少ない前者の方法がおすすめです。ただ、多くの方は普段かかとから着地しているため、そこまで着地の方法を意識する必要はありません。

### 体幹

「肩甲骨」「丹田」「骨盤」の動きに集中し、体の中心軸がずれないように意識しましょう。

### 腕

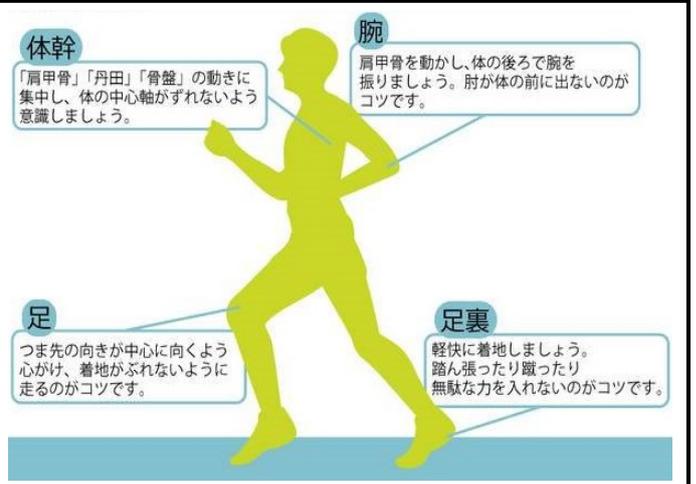
肩甲骨を動かし、体の後ろで腕を振りましょう。肘が体の前に出ないのがコツです。

### 足

つま先の向きが中心に向くよう心がけ、着地がぶれないように走るのがコツです。

### 足裏

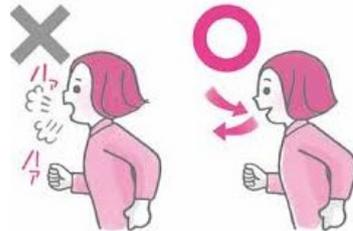
軽快に着地しましょう。踏ん張ったり蹴ったり無駄な力を入れないのがコツです。



## ポイント② 呼吸の仕方

呼吸の仕方は“口から吐いて、鼻から吸う”が基本です。口から吐くことで、肺の空気を効率的に吐ききり、鼻から吸うことで喉の乾燥を防ぎます。小刻みな呼吸は苦しくなりがちなので自然に「スーハー」と行いましょう。苦しくなると、沢山酸素を取り込もうとして呼吸が浅くなります。

あえて大きく吐いて大きく吸う深呼吸を数回行うと苦しさや和らぎ心拍が落ち着きます。



## ポイント③ 距離ではなく時間で走る

「今日は3kmを走ろう!」などと、距離を目標にする方も多いかと思いますが、運動習慣のある方は、距離を目標にすることでモチベーションを保てますが、全くの運動初心者にとっては少しハードルが高いでしょう。初心者の方は、習慣化することが大切なので距離ではなく時間を目標にしてみましょう。

健康維持・ダイエット目的の方に  
おすすめの時間は1日20~30分。  
まずはこの時間目標にしましょう。  
少しきついけど、会話できる  
くらいの強度が、体脂肪の  
燃焼に効果的な強度です。



## ポイント④ 継続する

初心者がランニングを続けるための注意点

### 【最初からペースを上げすぎない】

最初からスピードを上げると、後半の体力を保てません。最大心拍数の60~70%を保つのが、脂肪燃焼には最も効果的と言われています。初心者は、走り終わった後に、適度な疲労感・爽快感を感じられる程度のスピードを心掛けましょう。

### 【無理して走らない】

体調が悪い日・天候の悪い日は潔く休みましょう。自分を追い込みすぎると、かえってストレスを抱えてしまいます。



### 【休んでも自分を責めない】

気分が乗らない時や、忙しくて時間が作れない時など、休んでしまう日もあると思います。その後で罪悪感を感じたり、自分を責めてしまったり、自己嫌悪に陥る方もいるでしょう。「ジョギングを休む=サボってしまった=自分には無理」と思わず「ジョギングを休む=心身の充電期間=次からまた頑張れる」というように、前向きに考えましょう。

## ポイント⑤ スマホアプリを使う

スマホアプリを使うと自分がどれだけがんばったか記録ができ、達成感が得られるのでモチベーションアップにもつながります。いくつかオススメのアプリを紹介します。

### 「Run Go」

自分のオリジナルのジョギングルートの作成や登録されている世界中のルートを見つけることができるアプリ。時間、ペース、スプリット、距離や標高などのデータも記録可能。



### 「Adidas Running by Runtastic」

走行距離や走行時間、ペース平均、消費カロリーなどをGPSで記録。専用の心拍ギアを使用することで心拍数の記録も可能。シンプルながらランニングに役立つ機能が一通り揃っており、初心者にも優しいランニングツールとして人気。



コロナ禍で大人気?!

# 手軽にできる“ベランダ菜園”

新型コロナウイルスの感染拡大で「おうち時間」が増えたことで、家庭菜園を始める人が増えています。今回はマンションのベランダでも手軽に始められる“ベランダ菜園”について紹介します。



## ベランダ菜園の魅力



### ①小さいスペースで野菜が育てられる

ベランダ菜園の魅力は何といってもマンションなどの小さいスペースでも野菜や果実の栽培ができること。自宅のベランダにプランターや植木鉢を置くスペースさえあれば、自分で野菜を育てて、収穫することができます。

### ②初心者も簡単に始めることができる

野菜を育てることは大変と思う方もいますが、家庭菜園の経験がなくてもベランダ菜園で野菜を収穫することは可能です。今回紹介する栽培方法は土を使うプランター栽培ですが、最近では水で育てる「水耕栽培」や袋に直接種をまく「袋栽培」など様々な種類があり、簡単に野菜を育てることができます。

### ③野菜を育てる喜びを知れる

種から野菜を育てて、芽が出たときの感動は計り知れません。大人も子供も作物を育てる大切さを手軽に学ぶことができることは、ベランダ菜園ならではの魅力です。

## 簡単に栽培ができる野菜

### 《ラディッシュ》

最短20日で収穫ができるラディッシュは、すぐに収穫してみたい方におすすめです。サラダやピクルス、マリネなど料理を鮮やかに彩ってくれる野菜です。

【おすすめ種まきの時期】7～11月

【収穫時期】真夏・真冬以外年中栽培



### 《葉ネギ》

薬味に大活躍してくれる葉ネギ。比較的乾燥にも強い野菜なので、そこまで頻繁に水やりする必要もないため、簡単に育てることができます。種をまいてから、成長するまでに、少し時間がかかるので、気長に成長を待ちましょう。

【おすすめの種まきの時期】春、秋

【収穫時期】冬以外1年中収穫可能



### 《ほうれん草》

種まきから約30日で収穫できるほうれん草。冷涼な気候を好み、寒さにも強く、冬採りのほうれん草は甘みがあり、生食用のものはアクが少なくサラダにオススメ。

【おすすめの種まきの時期】

9月中旬～11月中旬

【収穫時期】10月中旬～1月下旬



### 《えんどう豆》

マメ科の中でも低温を好むえんどう豆は冬のベランダ菜園にうってつけ。収穫量が多く育てやすいため、初心者にもおすすめの野菜です。

【おすすめの種まきの時期】

10月～11月

【収穫時期】4月～5月



## ベランダ菜園に欠かせない5つの道具

最低限揃えるべき道具をご紹介します。これらは全て、ホームセンターや100円ショップで揃えることができます。ぜひ参考にしてください。

### ●プランター

肥料をたっぷり与え、野菜をしっかりと育てるために大きな底の深いプランターを選びましょう。購入前に必ずベランダの大きさを測り、どこに設置するか決めてから購入しましょう。



### ●土

土作りは野菜を栽培する上でとても大切。野菜ごとに適切な土が違うため、間違った土を選ぶと失敗してしまうこともあります。初めての家庭菜園でいきなり土を自分で選ぶのは難しいため、土を混ぜる必要のない「培養土」を選ぶことをおすすめします。基本の土や栄養素が全て混ざった土なので、手間もかかりません。



### ●鉢底石

鉢底石とは、プランターの底に入れる石です。鉢底石を入れることにより、土の排水性や通気性がよくなるため、根腐れの予防に効果があり、ほとんどのプランター栽培で使用されています。



### ●スコップ

スコップの形にそこまで差はないので、どんなスコップを選んでも問題ありません。プランターのサイズに合ったスコップを選びましょう。



### ●ジョウロ

ジョウロには先がとがったタイプと、たくさんの穴が空いたタイプの2種類があります。先がとがったタイプで勢よく水やりをすると、水を上げた部分の土が凹んでしまうので、できればたくさん穴が空いたタイプを選ぶとよいです。



## 種まき・栽培のコツ&失敗しないポイント

種まきには、ばらまき、すじまき、点まきの3種類があり種まき方法は野菜により異なるので、購入した種の袋の裏に書かれた通りに種まきをしましょう。

### 【種まきの手順】

- ①プランターの底に鉢底石や軽石などを敷く
- ②プランターの8分目のところまで土を入れる
- ③土を手で押えながら凸凹の部分进行ならしていく
- ④ジョウロで水をかけ、土全体を湿らせる
- ⑤それぞれの種の特性に合わせて、種をまいていく
- ⑥種が隠れる程度に土をかぶせる
- ⑦土を湿らす程度に水をかける

### 【栽培のコツ】

野菜によっては水を頻繁に必要とするもの、乾燥に強く水は数日ごとでも

成長するものがあります。また、野菜を大きく育てるために、間引きをする必要がある野菜もあります。毎日野菜の様子を見ることで、何か変化があれば気づくことができます。自分が育てている野菜の特性をよく知り、野菜の成長を確認し、水やりと間引きするタイミングを把握しましょう。

### 【失敗しないためのポイント】

ベランダでは通気性が悪いと湿度が高くなり、直射日光がコンクリートに反射し温度が高くなってしまい、野菜が思う通りに育たないことも考えられます。エアコンの室外機から出る風が直接当たらないように置く場所を工夫し、すだれを取り付けるなどの工夫をして調整するようにしましょう。



# 持たない暮らし “シンプルライフ” について考える

## “持たない暮らし” を始めよう

いつの間にか家の中に増えてしまった物物物!!確かにどれも愛着のある物ばかりのはずなのに、なんだか満たされず、また足りないと思って買ってしまうの繰り返し。その心のモヤモヤは「持たない暮らし」でスッキリするかもしれません! “持たない暮らし” を行うミニマリストは数年前から急激に増え始めています。手放すことで手に入れることのできる幸せがあります。今回はすぐにチャレンジできるミニマリストになる7つのステップをご紹介します。



## 「いつか使うかもしれない物」とサヨナラする

来ないかもしれない「いつか」を待って出番の少ない物をキープし続けるのは止めましょう。一旦捨ててしまうと、思いのほか物への執着が薄れていることに気付くはず。何を捨てたのかさえ思い出せなくなっているかもしれません。ほとんど使っていないのに捨てるのはもったいないと思うことも大切ですが、その思いがあれば今度買うときに、「本当に必要か」を考えるようになるはず。 「持たない暮らし = 必要なものを持つ暮らし」なのです。



## 洋服や化粧品は「気に入ったものだけを少し」に

クローゼットに沢山の洋服が詰まっていると不安という人も実際に気に入って着回している服を数えてみると、案外ほんの数着だったりします。普段あまり着ない服を手放し、本当にお気に入りの服だけを大事に着回すことをオススメします。

また、「まだ使えるかも」と思っつい手元に残しておきがちで化粧品にも注意が必要です。化粧品にも使用期限があります。開封後の一般的な消費期限はスキンケア化粧品は1年以内、リキッドファンデーションは6か月以内、パウダーファンデーションは1年以内、リップメイク用品は6か月以内です。見た目もごちゃごちゃしやすい化粧品はダイエットしてすっきりさせましょう。



## 共有スペースには個人の物を置かない

家族と暮らしている人は「共有スペースには物を置かない」というルールを作ってみてはいかがでしょうか? 「使うときだけ持参して、あとは自分のスペースにしまう」たったそれだけで驚くほど部屋が片付くことに気がつきます。

郵便物やチラシ、ティッシュ、リモコン・・・ダイニングテーブルが“何でも置き場”になっていませんか? まずはテーブルの上をきれいに整え、シンプルライフの第一歩を踏み出しましょう!



## 「お気に入り」を飾るスペースを一箇所だけ作る

「持たない暮らし」を実践して部屋の物がなくなってスッキリするのは良いですが、あまりに殺伐として潤いのない部屋になってしまうのも寂しいです。

それならば、一箇所だけ自分らしさを出せるスペースを作り、お気に入りの雑貨や絵を飾ってみましょう。



## 本を部屋に溜め込まない工夫をする

お気に入りの本は手元に置いておきたくなりがちですが、読みたくなったらいつでも図書館で借りられると思って、所有欲を一度手放してみると気持ちが軽くなります。本や雑誌、CD類は特に部屋を占領しやすいので、電子媒体を使って、なるべく溜め込まないように心がけましょう。



## お気に入りの器や調理器具を少しだけ

食器は好きな作家の1点ものやお気に入りのブランドの器など、質の良い物を選んで長く使しましょう。そのほうが食事の時間を美味しく、豊かにしてくれます。「あったら便利そうだ」と思っつい買ってしまいがちな調理器具も、思い切って整理し、キッチン周りがスッキリ片付けば掃除がグンと楽になります。



## かさばりがちな古いアルバムはデジタル化する

デジタル写真が普及する前の古いアルバムは、かさばるけれどもなかなか手放せない思い出いっぱいの大切な品です。しかし、経年と共に劣化していくのは避けられません。そんな時に便利なのが、古い写真をスマホで撮影してデジタルアルバム化できるアプリ。これで古い写真を半永久的に保存し、家族でデータ共有することができます。アルバムの山を思い切って片付けるきっかけになります。

**フォトスキャン by Google フォト**  
最新のスキャン機能で思い出の写真をスマホのカメラでスキャンして保存できます。



## 不動産お役立ち情報

### 第14回「実勢価格・公示地価・基準地価・路線価について」



皆さんこんにちは。ウイングコーポレーション営業部の鎌田です。

第14回目となる今回のテーマは、「実勢価格・公示地価・基準地価・路線価について」です。土地の取引について調べてみると、価格について、「実勢価格」「公示価格」「基準地価」「路線価」と呼び名がついています。それぞれ価格にはどのような意味があり、違いはどこにあるのか、またどのようなときに使われるのかをご案内致します。

#### 【実勢価格】

市場で実際に売買されている価格

実際に取引が行われた価格になりますので、我々が身近に触れることのできる不動産価格になりますが、注意点として実勢価格とは、実際に取引が成立したときの価格です。売り手側や買い手側の希望価格とは違い、最終的に取引が行われた金額が実勢価格となります。

#### 【地価・基準地価・路線価】

これらはすべて公的機関が公表している土地の値段

3つとも公的機関が公表している土地の値段です。また、どの価格にも共通するのは実勢価格ではないということです。3つの値段の主な違いを下の表に整理してみました。

	公示地価	基準地価	路線価
公表団体	国土交通省	各都道府県	国税庁
公表する時期	3月中旬	9月下旬	7月初旬
評価する時期	1月1日時点	7月1日時点	1月1日時点
評価する方法	1か所につき2人以上の不動産鑑定士がそれぞれ鑑定評価し、結果を国土交通省の土地鑑定委員会が審査し決定	1か所につき1人以上の不動産鑑定士が鑑定	地価公示価格、売買実例価額、不動産鑑定士等による鑑定評価価額および精通者意見価格などから算出
評価する箇所	全国約2万3000か所の標準地	全国2万か所以上の基準地	約41万地点

#### 公示地価は国が調べた土地価格の目安

国土交通省が3月中旬に発表している土地の価格です。土地の取引価格に指標を与えることや、適性な地価の形成に寄与することなどが目的です。

1月1日時点の全国約2万3,000か所の標準地が地価公示法に基づいて評価されます。価格の算定方法は、1か所の標準値につき、2人以上の不動産鑑定士が別々に評価を行い、国土交通省の土地鑑定委員会がその鑑定結果を審査し最終的な価格を決定します。

#### 基準地価は都道府県が調べた適正価格

各都道府県が9月下旬に発表している土地の価格で、公示地価と同様に土地取引の指標とすることが目的です。7月1日時点の全国2万か所以上の基準地を対象に、1か所につき1人以上の不動産鑑定士が評価します。

## 路線価は国税庁などが算定した土地価格

国税庁が7月上旬に発表している土地の価格です。路線価には、相続税路線価と固定資産税路線価の2つがあります。路線価と呼ぶときは基本的には相続税路線価を指します。1月1日時点の全国約41万か所を相続税法に基づき調査し、地価公示価格、売買実例価額、不動産鑑定士等による鑑定評価価額および精通者意見価格などから算出します。この路線価が基準となり相続税の対象となる財産が評価され税額が決まるので、調査個所が多いこともあり、他の価格に比べると発表が遅くなりますが、相続税の申告期限にも間に合うように7月には発表されています。

つまり、もし親族が亡くなり不動産を相続することになった場合、相続税は亡くなってから10か月以内に申告しなければ、実際より多く税金を払わなければならなかったり、罰金を支払わなければならなかったりするので、1月に亡くなった方の場合は、10月には申告する必要があります。そのためその3か月前には相続税の対象財産の評価基準となる相続税路線価を発表しないと間に合わないと考えられているためです。

## 公示地価・基準地価・路線価の活用方法

それぞれの価格をどのような場面で使用するのが良いか確認しましょう。

### 《土地の売買時の目安として使用する》

公示地価や基準地価は、土地を売るときや購入を考えているときに参考価格として利用します。公示地価は地価公示法に基づき1月1日時点の価格を算出、基準地価は国土利用計画法に基づき7月1日時点の価格を算出という違いがありますが、不動産鑑定士が評価するので内容としてはほぼ同レベルのものです。評価する箇所が同じ個所の場合は、価格の差額から半年の動きを確認することもできます。実勢価格は市場の状況に合わせて変動の可能性があるため新しい時期のものは良いですが、年数が経過しているときはそれだけでは参考にできません。しかし、最新の年代までの変動率を算出することができるのでこの変動率を参考にすることができます。

### 《相続税や贈与税の算出時に使用する》

路線価（相続税路線価）は、先ほど説明したように相続税や贈与税の計算に使用します。道路の路線価に対して、接している土地の面積を掛けることで土地の相続税評価額を算出します。一般的な方法としては、土地に接している道路の路線価を国税庁のホームページで確認します。金額は千円単位の表記ですので、350と表記されている場合は、35万円を表わしています。路線価は1坪当たりの単価ではなく1平方メートルの単価ですので間違えないようにしましょう。その単価に対して土地の面積を掛けることで相続税評価額が決まり、土地が200平方メートルの場合は35万×200=7,000万円となります。ただし、土地を他人に貸していたり、貸家として使用している人がいたりするときは、立ち退きが容易ではないため利用価値が下がります。また、土地の形が複雑なときや、複数の道路に接している場合、道路に接していない場合も単純には算出ができないため、調整計算を行う必要があるため注意しましょう。複雑な条件の土地で算出が難しいときは、不動産鑑定士や近くの不動産屋に依頼するのがおすすめです。また、実はすべての土地に路線価があるとは限りません。市街地の宅地が主ですが、郊外の宅地や山林はないことがあり、そのときは固定資産税評価額を元に算出します。

## 実勢価格以外の不動産の価格とは？

公示地価・基準地価・路線価などがあります。いずれも公的機関が公表している点が特徴です。公示地価と基準地価は実勢価格に近く、土地取引引きの際の目安とされています。路線価は相続税や贈与税の計算に使われます。評価割合は公示地価のおおよそ80%です。

## いろいろある土地価格。その利用方法は？

土地の売買のときに目安として使用します。実勢価格は今の価格を知るには最適ですが、情報量が不足することがあります。公示地価や基準地価は市場価格とはまた違いますが、サンプルが多く、時系列で過去との比較ができる点で重宝します。主に相続や贈与を行う際には実勢価格よりも低い路線価の評価で計算をしますので、現金を対象にするよりも税金支払い面で有利になることから、不動産は人気のある金融商品とされています。

【クレイドルのbefore&after】

# おしゃれなインテリアショップおすすめ10選



こんにちは、クレイドルです。以前からコーディネート例を紹介してきましたが、店舗のご紹介はしたことがありませんでしたので、今回はオススメのインテリアショップを紹介させていただきます。実際に商品を見て、お部屋のイメージを膨らませるのも楽しいので、足を運んでみてはいかがでしょうか？

## 無印良品

無印良品は日常生活に合わせたシンプルでおしゃれな家具・雑貨を取り扱っている事で有名なお店です。リビングや寝室などどの部屋にも簡単に合わせられて雰囲気を変える事が可能で高い人気を誇っています。他のインテリアショップと比較すると価格は安く設定されているため一人暮らし中の若い人も手軽にセレクトして購入しやすい所も魅力的です。店内では手形アートやオリジナルの葉を作る事や整理・収納のコツを学ぶ事などのさまざまなワークショップを開いています。家族や友達と気軽に参加しやすくおすすめです。



無印良品 トレッサ横浜  
【住所】横浜市港北区師岡町700トレッサ横浜南棟2F  
【連絡先】045-534-0067  
【営業時間】10時~21時

## IDÉE

IDÉEはオリジナルデザイン家具・雑貨を取り扱っています。ソファやテーブルなどの大きい物だけでなく時計や食器などの小さく可愛い物も揃っており、セレクトしやすく、おすすめです。また、インテリアコンシェルジュが自分が住んでいる部屋の図面を元に家具のレイアウトやカラーコーディネートなどを一から行ってくれます。インテリアの知識がなく、どれを手に取り購入すれば良いかが分からない人には心強い味方です。



IDÉE 自由が丘店  
【住所】東京都目黒区自由が丘2-16-29  
【連絡先】03-5701-7555  
【営業時間】11時30分~19時(平日)11時~19時(土日祝)

## ACTUS

ACTUSはソファやチェア、リビングテーブルだけではなくAVボード、コートハンガー、ドレッサーなども取り扱っています。また、子ども用の家具・雑貨も多く販売しており、種類が豊富です。サイズに関しては小さめに作られており、デザインが可愛い上に安全性にも充分に考慮されているため、お子様も気軽に活用できます。親御さんも安心感が高くておすすめです。



ACTUS 横浜店  
【住所】横浜市神奈川区金港町1-10横浜ベイクォーター5F  
【連絡先】045-440-5100  
【営業時間】11時~20時

## B-COMPANY

B-COMPANYは独自の目線でトレンドもしっかりと取り入れながら家具・雑貨のセレクトを行っています。家具はオリジナルな物が多く機能性とデザイン性の両方の観点から細かい部分まで拘っており、とてもおしゃれです。店内は落ち着いた空気が流れていて、ゆったりとインテリアを見る事が可能です。インテリアに詳しいスタッフが揃っているため何か知りたい事や困った事があった際にはすぐに聞けます。自分の納得のいくインテリアも見つけやすく良い買い物ができます。



B-COMPANY ルミネ横浜店  
【住所】横浜市西区高島2-16-1ルミネ横浜5F  
【連絡先】045-451-3530  
【営業時間】10時~21時(平日)10時~20時30分(土日祝)

## BoConcept

BoConceptはデンマーク発祥のインテリアを取り扱っています。モダンなデザインが多く、おしゃれで高い人気を誇っています。ソファーに力を入れている事でも有名で、他のブランドのインテリアショップと比較するとバリエーション豊かです。家族で一緒にゆったりと寛ぐ事が可能な物も見つけやすくおすすめです。



BoConcept みなとみらい横浜  
【住所】横浜市西区みなとみらい2-3-4  
みなとみらい東急スクエアB2F  
【連絡先】045-224-6050  
【営業時間】11時~19時

## THE CONRAN SHOP

インテリア界の重鎮テレンス・コンランが、その確かな目で世界中の素晴らしい家具やインテリア雑貨を厳選し、紹介しているTHE CONRAN SHOP。1973年にロンドンで1号店がオープンし、現在は日本でも6店舗が展開されています。家具からテーブルウェア、キッチン&バス用品、照明、ガーデングッズまで、機能的でデザインのよい製品が目白押しです。



THE CONRAN SHOP 新宿本店  
【住所】東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー3・4F  
【連絡先】03-5322-6600  
【営業時間】11時~19時

## こいずみ道具店

こいずみ道具店はデザイナーとして活躍している小泉誠さんが手がけているお店です。どの家具・雑貨も自らの手で一から作っている事で有名です。主に木を使用していることが特徴で、他のブランドのインテリアショップと比較すると、温かみのあるデザインになっており、高い人気を誇っています。モダンな雰囲気がある所も魅力的なポイントでおすすめです。



こいずみ道具店  
【住所】東京都国立市富士見台2-2-31  
【連絡先】042-574-1464  
【営業時間】15時~18時

## D&DEPARTMENT

D&DEPARTMENTはロングライフをテーマに家具・雑貨を販売しているお店です。カリモク60やマルニ60、天童木工など取り扱っているブランドが多いセレクトショップでもあり高い人気を誇っています。一度に多くの種類の家具・雑貨を見る事が可能で、比較をしやすいとどれが自分の好きなのかを見極めやすいです。



D&DEPARTMENT TOKYO  
【住所】東京都世田谷区奥沢8-3-2  
【連絡先】03-5752-0120  
【営業時間】11時30分~19時

## a.flat

a.flatはアジアリゾート風のおしゃれな家具・雑貨を取り扱っているお店です。他のブランドのインテリアショップと比較するとデザイン性が高く部屋の中に一つあるだけでも雰囲気を明るくでき高い人気を誇っています。ソファやテーブル、収納棚、クッションなど、種類豊富で欲しい物をすぐに見つけてセレクトしやすい所もおすすめのひとつです。



a.flat 目黒通り本店  
【住所】東京都目黒区中根1-14-15  
【連絡先】03-5731-5563  
【営業時間】11時~19時

## hhstyle.com

hhstyle.comはハンス・J・ワグナーやイームズなどの有名なデザイナーやFlosやVitra Chairなどの人気のブランドの家具・雑貨を取り扱っているお店です。他のインテリアショップと比較すると種類は非常に多く、カッコよく洗練された物からおしゃれで可愛い物まで揃っています。一度に出会える家具・雑貨もたくさんで見応えがあります。



hhstyle.com  
【住所】東京都港区北青山2-7-15 NTT青山ビル1F  
【連絡先】03-5772-1112  
【営業時間】12時~19時30分

# STAFF' S DIARY

ウイングスタッフのとある休日をご紹介します！

〇月〇日

休日は、もちろんウエイトトレーニングをしています。趣味というより、今では生活のルーティンになっています。もともと、45歳まで週6飲んでのただのデブおやじでしたが、行きつけのバーのオーナーがボディービルの世界チャンピオンだったのでいっしょに、トレーニングやることになり、1年間マジで、仕事終わり20時から21時半まで、ゴールドジムで、1年間週5でトレーニングし、食事もサプリも指導していただき、デブおやじから、変化できました。現在は、週4日トレーニングして、毎年ベストボディージャパンの大会に参加を目標にすごしています。



流通事業部  
杉田 充の場合



ワンポイント  
ダイエットアドバイス  
1日体重×50CCの  
水を飲みましょう。  
(コーヒー・お茶NG)



## Customer's Voice

マンションをご購入頂いたお客様からメッセージを頂きました！  
ウイングスタッフ一同、これからもお客様に喜ばれるサービスを提供致します。ご協力頂いた〇様ありがとうございました！

こちらのコーナーに取材協力して頂けるお客様を大募集しています！掲載させて頂いたお客様にはギフトカード3,000円分をプレゼント！  
詳細はフリーダイヤルでお問い合わせ下さい！



0800-170-8866



### 川崎市 〇様

住んでいた賃貸の環境に不満があり引っ越しを考えていました。賃料が安く環境の良いところであれば直ぐにでも移りたいと思っていましたが、自分の条件に合うところは今の賃料よりも高くなるばかりでした。ネットでの検索を賃貸から売買に変えたところ購入したほうが月々の住居費を抑えるケースがあることを知り、売主直売で購入できるウイングさんと出会い、初期費用がかからず購入することができました。担当して頂いた吉元さんも丁寧に引き渡しまでの流れや住宅ローンの説明などをしてもらい満足のいく購入ができたと思います。ありがとうございました。





# QUIZE



Q、月で行われたことのあるスポーツは何でしょう？

- ① サッカー
- ② ゴルフ
- ③ テニス



毎号たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。  
“正解者の中から抽選で10名様に3,000円分のギフトカードを  
プレゼント”させていただきます。  
引き続きたくさんのご応募をお待ちしております。

**ご応募はFAXかメールにて受け付けています！**

FAXで応募を希望される方は下記の必要事項をご記入の上お送り下さい。  
メールで応募を希望される方は下記の内容をメールに明記しお送り下さい。  
沢山の応募お待ちしております。



**FAX 045-313-5474** メール [quize@w-ing.net](mailto:quize@w-ing.net)

■氏名

■電話番号

■住所

■ご意見、ご感想などありましたらお聞かせください。

■クイズの答え

申し込み締め切り

12月15日(火)

—正解発表— 33号の答え ③ 10万キロメートル (地球を2周半するくらいの長さ)

# 株式会社ウイングコーポレーション

〒221-0835

横浜市神奈川区鶴屋町2-12-1 横浜カリオカビル5F

TEL 045-321-3870

FAX 045-313-5474

mail [info@wing-yokohama.co.jp](mailto:info@wing-yokohama.co.jp)

URL <https://www.wing-yokohama.co.jp/>

Twitter [https://twitter.com/wing\\_yokohama](https://twitter.com/wing_yokohama)

Facebook <http://www.facebook.com/wing.yokohama>



twitter

facebook