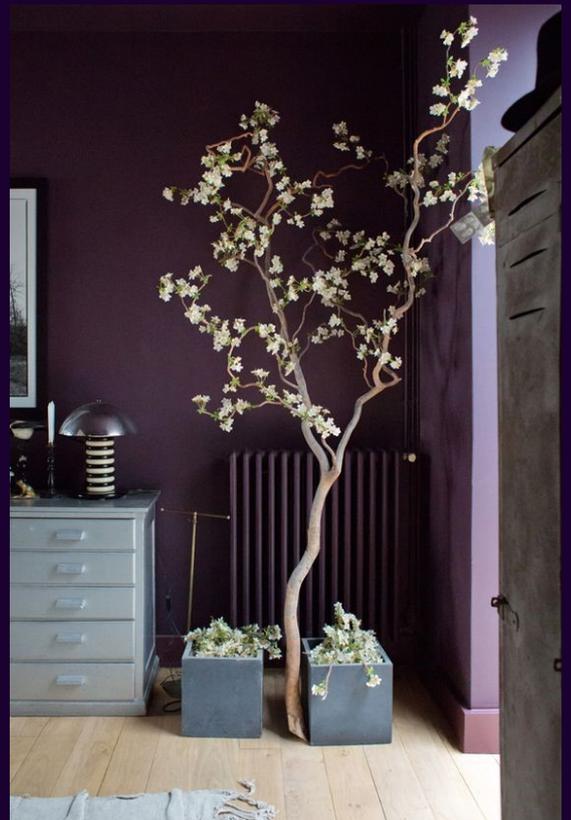


暮らしを豊かにする情報マガジン

Wing

39
TAKE FREE!

- おすすめイベント特集
- ポイ活でお得にポイントを貯めよう
- 金継ぎの世界
- グルテンフリー特集
- 不動産お役立ち情報
- クレイドルのBEFORE & AFTER
- STAFF'S DIARY
- Customer's Voice
- QUIZ





YOKOHAMA

おすすめイベント特集



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、施設の営業時間変更や休業、イベントが中止・延期になる場合があります。

パンのフェス2022春 in 横浜赤レンガ

3月11日(金)から13日(日)までの3日間、横浜赤レンガ倉庫イベント広場で「パンのフェス 2022春 in 横浜赤レンガ」が開催されます。「パン好きが最高にパンを楽しめるイベント」として、毎回、全国各地のさまざまなパンがラインナップします。港町横浜に地元神奈川の人気店からめったに足を運ぶことができない遠方の名店まで、全国のパン屋さんが出店予定!思う存分パンを楽しめるイベントです。



パンのフェス2022春 in 横浜赤レンガ

- 【開催場所】 横浜市中区新港1-1
横浜赤レンガ倉庫イベント広場
- 【開催期間】 2022年3月11日(金)～3月13日(日)
- 【営業時間】 11:00～17:00
- 【料金】 無料 ※一部時間帯は有料

素材博覧会

ハンドメイドを楽しむための素材やツールが大集合する「素材博覧会」が、横浜港大さん橋ホールで開催されます。糸、布、革、ガラス、石など、さまざまな素材が会場を埋め尽くします。めずらしい素材や、作家や工房が手づくりしたオリジナル素材なども並ぶほか、小ロットでオーダーできる素材の制作サービス、ワークショップなどもあり、素材の未知なる魅力と出会える3日間です。



素材博覧会

- 【開催場所】 横浜市中区海岸通1-1-4
横浜港大さん橋ホール
- 【開催期間】 2022年2月17日(木)～2月19日(土)
- 【営業時間】 10:00～17:00 (初日は18:00まで)
- 【料金】 500円 ※小中学生・未就学児は無料

パックマンのゲーム博物館

1980年に発売されるやいなや記録的な大ヒットとなり、世界中で愛されているパックマン。こちらのイベントでは、パックマンを中心に、ファンはもちろん、パックマンを知らない人も幅広く楽しめるビデオゲームに関する展示が多数登場します。原画展示や80年代の様々なビデオゲームが遊べるゲームコーナーも設置され、家族みんなで楽しめるイベントです。



パックマンのゲーム博物館

- 【開催場所】 横浜市西区みなとみらい2-2-1
横浜ランドマークタワー 69階展望フロア「スカイガーデン」
- 【開催期間】 2021年12月17日(金)～2022年2月28日(月)
- 【営業時間】 10:00～21:00(最終入場20:30)
- 【料金】 大人(18～64歳) 1,000円
65歳以上・高校生 800円
小・中学生 500円 幼児(4歳以上)200円

CP+2022(シーピープラス 2022)

2010年に始まった世界最大級のカメラ映像機器ショー「CP+(シーピープラス)」が、パシフィコ横浜の展示ホールで開催されます。カメラ映像機器産業の一大拠点である日本で開催されることから、毎年注目を集めます。カメラ写真映像分野における技術、文化、産業の発展に貢献することを目指して催されます。



CP+2022(シーピープラス 2022)

- 【開催場所】 横浜市西区みなとみらい1-1-1
パシフィコ横浜(展示ホール)
- 【開催期間】 2022年2月24日(木)～27日(日)
- 【営業時間】 10:00～18:00(最終日は17:00まで)
- 【料金】 入場無料 (完全予約制)

ポイ活でお得にポイントを貯めよう

昨今話題の「ポイ活」を今回はご紹介します!
2022年はお得にポイントを貯めて、お買い物を楽しみましょう♪

ポイ活とは??

ポイ活とは、ポイントを効率よく貯めて使うこと。スーパーやコンビニ、ネット通販などで買い物をすると、さまざまなポイントが貯まります。これらのポイントを効率よく貯められればお得に買い物ができたり、特典を受け取れたりするのが嬉しいところ。ポイ活はこうした恩恵を享受するため、いかに効率よくポイントを貯めるかを重視する活動だと捉えると良いでしょう。

スーパーやコンビニで指定のカードを提示するほか、クレジットカードの支払いやポイ活専用のサイトで貯めるなど、ポイ活の方法はさまざまです。ポイ活を効率的に進めるためには、自分のライフスタイルや支払い方法に合ったポイ活を選ぶことが重要です。今回は、特によく活用されている6つのポイ活を紹介します!



『スーパーやコンビニのポイント』

スーパーやコンビニで買い物をしたポイント貯めるやり方です。支払い時に所定のポイントカードを提示するだけなので、手軽に実践できるポイ活です。独自のポイント貯めることで、外食費や定期的に利用するサービスの費用を抑えられます。



『ネットショッピングで貯める』

大手の通販サイトやネットショップで買い物をしたポイント貯める方法。最近は商品の購入だけでなく、エステの予約や旅行・宿泊予約などを經由してポイントを貯める方法を導入しているところもあります。ネットショッピングをよくする方、旅行が趣味の方は、こうしたサービスサイトやプラットフォームを重点的に利用すると良いでしょう。



『クレジットカード決済で貯める』

クレジットカード決済を使うのも、ポイ活の定番です。ポイントの還元率やポイントがつく条件は、クレジットカードによって異なります。

自分の支払い方法や買い物の頻度に合わせて、使い勝手の良いクレジットカードを選ぶことがカギです。



『電子マネーで貯める』

電子マネーの支払いでポイントを貯める方法です。コンビニをはじめ、飲食店や書店など導入している店舗はさまざま。普段からよく通っているお店があれば「電子マネー支払いに対応しているか」、「電子マネーポイントが貯まるか」といった点を確認することをおすすめします。



『ポイントサイトを活用』

専用のポイントサイトに登録し、そこでさまざまなサービスを利用してポイントを貯める方法です。動画視聴、特定の商品の購入、掲載されているサービスはポイントサイトによって異なります。オンラインサービスであるため、店舗へ足を運ぶ必要がなく、自宅に居ながら空き時間を活用してポイントをゲットできるのが大きな魅力です。



『覆面調査で貯める』

「覆面調査員」として飲食店などで食事をして、簡単なアンケートに答えると報酬としてポイントを獲得することができます。

貯めたポイントは、Amazonギフト券やポイント合算サイトに交換できます。



モノを大切に作る心 金継ぎの世界



充足したおうち時間を求め、大人の趣味としてブーム到来の兆しを見せている金継ぎをご紹介します！

金継ぎの魅力

「金継ぎ(きんつぎ)」とは、割れたり欠けたりした器を漆(うるし)で修復し、継いだ部分を金などで装飾する、日本の伝統的な技法のことです。海外でもそのまま「KINTSUGI」と呼ばれており、ひび、かけ、割れてしまった器を蘇らせることができます。壊れた箇所を隠すのではなく、装飾としてあえて見せることで使い手もそこにストーリーを感じることができ、唯一無二のデザイン、美しさが現れるのが魅力です。まるで最初からそうデザインされていたかのように器にきらりと金がきらめく様は、なんとも粋でお洒落で、新品にはない独特の味わいがあります。また、壊れたら捨てるのではなく「より魅力的に、直して使う」という発想は、ファスト文化が浸透した現代には、逆に魅力的な「真の贅沢」という気がします。



自分で金継ぎをやってみよう!!

【材料】

- 金継ぎする器
- ボンド(金属、ガラス、陶磁器用)
- 造形パテ(金属、木、陶器用)
- 新うるし
- やすり
- 爪楊枝またはヘラ
- 厚紙
- カッターまたは彫刻刀



①紙の上に2種類のボンドを同量出す。



②ボンドを爪楊枝(ヘラ)で混ぜる。



③混ぜたボンドを、割れ目に塗る。
はみ出ても気にせずたっぷりとのせる。



④欠けた部分をくっ付けたら、乾くまで待つ。



⑤乾いたら、はみ出たボンドを彫刻刀で削り取る。やすりをかけてもよし。



⑥紙の上に新うるしと金粉を適量出し、
爪楊枝でよく混ぜる。



⑦爪楊枝で継ぎ目を塗り乾せば完成。



今話題の新しい食生活

グルテンフリー特集



“グルテンフリー”とは？

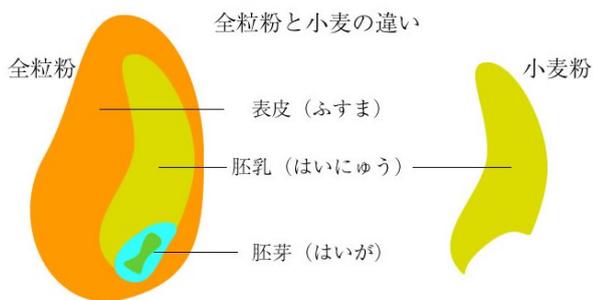
“グルテンフリー”とは、その名の通り“グルテン”を避けた食事方法のことを指します。グルテンは、小麦粉に水を加えてこねることでできる成分のことで、一般的なパンだけでなく、麺やフライなどの小麦粉で作られた料理の中に含まれています。グルテンは消化しにくく、特にグルテンの中の「グリアジン」という成分は、腸粘膜の細バリア機能を低下させます。本来は吸収されてはいけない未消化のタンパク質や病原体などが血流を通して全身へと運ばれてしまい、炎症やアレルギー、自己免疫の誤作動を引き起こしてしまうといわれ、最近グルテンを控える人が増えてきています。



小麦粉の栄養素

小麦粉のメインとなる栄養素は炭水化物とたんぱく質であり、100gあたり炭水化物は75g、たんぱく質は8g程度含まれています。一般的に市販されている小麦粉は、小麦の一番外側の皮が脱穀され、精製された薄力粉や中力粉・強力粉などです。しかし、その一番外側の小麦ふすまと呼ばれる部分には食物繊維・ビタミン・ミネラルなど豊富な栄養素が含まれているのです。

それらを残した未精製の小麦粉が全粒粉。全粒粉のパンやパスタは、グルテンは含まれるものの精製されたタイプよりも血糖値を上げにくく、ダイエットにも効果があるとされています。まずは全粒粉に変えることから始めてみてもよいかもしれません。



“グルテンフリー”の注意点

小麦粉をはじめとした穀類には食物繊維が豊富に含まれています。そのため、グルテンを控えるために小麦粉を食べないようにすると、食物繊維の摂取量が減少してしまうことに。

小麦粉の食物繊維もまた腸内の善玉菌を増やすためには必要とも言われています。グルテンフリーを実践する場合は、他の食材からしっかり食物繊維を補うようにしましょう。



“グルテンフリー”のメリット

グルテンフリーを取り入れる人全員が、美容や健康に良い変化が実感できるわけではありませんが、グルテン過敏症やグルテン不耐性など、グルテンが体質に合わない人は、食事をグルテンフリーにすることで主に以下のような効果が得られるとされています。

- 便秘や下痢の解消
- 腸内環境の改善
- 肌荒れやニキビなどの肌トラブル
- 倦怠感・疲労感の緩和



体質などの個人差もあるので、必ずしもグルテンフリー生活にするとこのような効果が得られるとは言えませんが、便秘や下痢、肌トラブル、疲労感などで悩んでいる方は、試しに一週間から一ヶ月ほど、グルテンフリーを心がけてみましょう。

【軽度の小麦アレルギーの可能性も?!】

また、自覚がないだけで、実は軽度の小麦アレルギーがある方は一定数います。症状として、以下のようなことなどが挙げられます。

- 下痢、腹痛、便秘
- 逆流性胃腸炎、吐き気
- お腹が張る
- うつ症状
- 頭痛、偏頭痛、めまい
- 不眠、貧血、倦怠感
- むくみ、冷え性
- 鼻づまり、鼻水、喘息
- 頭がぼんやりする、集中力が欠ける、イライラ
- じんましん、肌荒れ、湿疹、ニキビ、アトピー、口内炎



今まで気付いていなかっただけで「日々の不調」は、もしかしたら軽度の小麦アレルギーが原因ということも。医療機関でアレルギー検査を行って、食事を見直すのもいいかもしれません。

不動産お役立ち情報

第19回「コロナの影響で目減りしていく紙幣価値」

2021年も世界的に猛威を振るったコロナではありますが、今後も新型〇〇株で感染拡大などがあれば政府は対策をしていかなければなりません。大まかな流れは、【感染拡大→ロックダウン→給付金に伴う紙幣大增刷→物価の上昇】この流れが世界規模で起こっておりますので、預貯金の割合を減らした資産形成を考えておくのも良いかもしれません。もちろんキャッシュも重要なので、全額ではなく一部の預貯金の活用で、資産形成できる投資商品には何があるのか代表的な投資商品を4つご紹介します。

●保険積立（円建て）

●株式

●金（ゴールド）

●不動産

ここでのポイントは、インフレに強く価値が落ちにくい投資商品を選ぶことです。下の図は、それぞれのメリット・デメリット、そしてインフレ耐久性を比較しています。

【投資商品別 インフレ耐久性 比較図】



投資商品	保険積立	株式	金	不動産
インフレ耐久性	弱い☆☆☆☆☆	強い★★★★☆	強い★★★★☆	強い★★★★★
種別	金融資産	金融資産	現物資産	現物資産
メリット	税制の優遇と保障がある	企業の利益が上がれば大きな資産となる	特に有事に強く高値継続に期待できる	インフレになるとほっておいても価値が上がる、家賃や売却益のアップも見込める
デメリット	現金化しにくく、解約時の元本割れリスクがある	企業の価値に左右され値下がり損もある	売らないと利益を享受できない	空室リスクがある

■保険積立（円建て）

貯蓄型生命保険とは、医療保険の一種で、保険に加入することで「保障」と「貯蓄」の両方を兼ね備えた商品です。この保険も保険料控除という税制の優遇と保障がある一方貨幣価値に寄与するのでインフレ耐久性や収益性は弱いといえます。

また、現金化しにくく解約時の元本割れリスクがあるため、預貯金をベースとして、余裕資金で「貯蓄型生命保険」を備えるという運用が良いでしょう。

余裕資金で複数のオプションプランを選び長期運用するなら、途中解約することもないと思いますので、デメリットが生じることはなく、コツコツとお金を増やせます。

■株式

株式投資のメリットは、購入した株式の株価が値上がりすることにより得られる「値上り益」です。これをキャピタルゲインと呼びますが、逆に値下がり損のリスクもあるので、その場合はキャピタルロスといいます。また、配当金（インカムゲイン）が得られるメリットもあります。それは企業活動によって生まれた利益の一部を株主に還元するもので、業績によって額や回数が変わります。さらに株主優待という特典もメリットです。企業が株主に商品券や金券、自社製品などを持ち株数に応じて提供するものです。ただし、株式の取引は、キャピタルロスもあることを常に心掛けてください。昨今の株価を見ると飛びつきたい銘柄が多いですが、なるべく余裕資金で慎重におこなうようにしましょう。

■金（ゴールド）

投資業界では「有事の金」というほど、今回のコロナのような感染症のパンデミックを含み、戦争や恐慌など世界を揺るがす大きな事態でも資産価値が高いのが「金」です。コロナ禍で多くの投資資産が値下がりする中、「金」の価格は2020年9月に史上最高値を記録しています。通貨や株式などを発行する、国や企業の信用を基に取引される投資商品を「ペーパー資産」と呼びます。金や不動産のように、そのもの自体に価値がある資産を「実物資産」と呼んでいます。ペーパー資産は、発行元が弱体化したり破綻したりすれば、損失を出したり無価値になったりする可能性があるのに対し、実物資産が無価値になることはありません。金はペーパー資産の価値が下がるような場面では、値を上げやすい特徴があり、相場に左右されない安定したインフレ対策ができることがメリットです。コロナ禍でも「有事の金」の特徴が証明されたことから、今後のインフレ対策として、資産の一部を金で保有する方法は有効でしょう。



■不動産

マンションやアパートなどの建物を購入し、長い期間をかけて賃料収入を得ながら、資産形成へとつなげる方法が不動産投資です。投資する物件には一棟買いや個数買い、戸建てやアパート・ワンルームマンションといったさまざまな選択肢があるので、自分に適している投資先が見つかります。不動産や金（ゴールド）など現物資産はインフレに強く、特に不動産はインフレになると黙っていても価値が上がることや、家賃や売却益アップも見込める有益な活用法です。不動産投資は金融機関からの融資が利用できます。預貯金の一部を自己資金として活用し、残額は融資を利用して賃貸経営するのが一般的です。近年のトレンドは、少額からスタートできる「区分ワンルームマンション投資」です。それは好立地の物件であれば、小規模なお部屋で高い家賃収入が期待できます。インフレ環境下では、預貯金は価値損失を招くばかりです。不動産や金（ゴールド）の現物資産に変えることをおすすめします。

まとめ

コロナによる新生活様式の誕生で、企業では働き方や業態の変容、経済では供給不足によるインフレ傾向など、今後も大きな社会変化が予想されますし、人生100年時代に入り「老後の2,000万円問題」など、多くの方が老後生活を心配しています。預貯金だけでは目減りするばかりで自衛策にはなりません。資産を1つに偏らせるのではなく、上手く分散して投資をすることで、ポートフォリオのバランスを整え、世界経済の変化にも対応できるようにし、資産を守るべきだと思います。コロナ禍でいろいろと体感した今だからこそ、ご自身のポートフォリオをもう一度見直してみてもいかがでしょうか？

【クレイドルのbefore&after】

2022年トレンドインテリア



HAPPY
NEW
YEAR
2022

明けましておめでとうございます。クレイドルです。今年もどうぞよろしくお願い致します。
今回は毎年恒例の2022年トレンドインテリアをご紹介します。よろしくお願いいたします。

心地よいナチュラルインテリア

2022年のインテリアのトレンドは「やさしいカラー」です。ダークトーンよりも明るくてやさしい色調が好まれる傾向にあります。ナチュラルインテリアでもアクセントカラーは最小限にとどめて、同系色でまとめるのが2022年のおしゃれな特徴です。心地よく寛ぐ空間作りに注目が集まっています。



流行を先取りしたこちらのリビングでは、床にブラウン系ポーターのラグを取り入れてやさしい雰囲気になっています。

モダンスタイル × 曲線

モダンインテリアといえば、ここ数年はシンプルで直線的なアイテムが流行していました。2022年のトレンドとしては、モダンスタイルの特徴であるシンプルさは残しながらも、曲線をいかしたおしゃれなデザインが好まれる傾向があります。



直線的なおしゃれなフレームのソファとブラックのスタイリッシュな照明が目を引くリビング。鮮やかなアートフレームとおしゃれな曲線のフラワーベースと円形のテーブルが2022年のトレンドを表しています。

リラクシーインテリア

手軽に自然を感じたい時には、素朴なカラーのグリーンをガラスのベースに活けるのがおすすめです。透明感のあるガラスも実は2022年インテリアの注目トレンド素材なので積極的に取り入れてみましょう！



北欧ナチュラルなスタイルを楽しむキッチンやリビングに、ドウダンツツジや小ぶりの白い花をグラスするだけで、空間そのものが生き生きとしてきます。



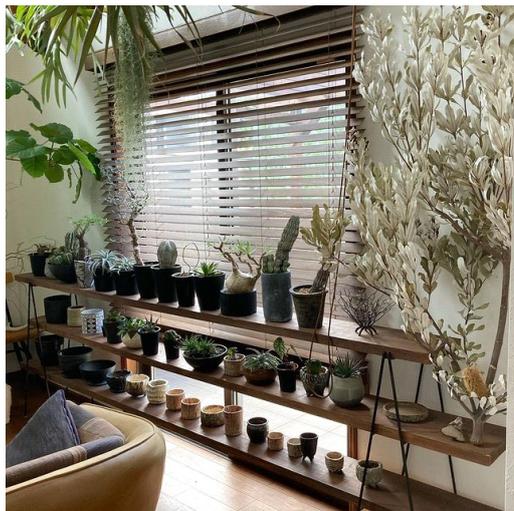
クッションやペンダントライト、そしてアートにもトレンドの丸みを帯びたやさしいインテリアを取り入れています。

グリーン溢れるボタニカルインテリア

おうち時間が増えた2021年は自然が恋しくなった方もたくさんいるのではないのでしょうか。日本の四季を感じる自然とのふれあいが少なくなって、観葉植物をインテリアとして取り入れる方が今まで以上に増えています。2022年は自然との共生がトレンドの一つになります。ガーデニング初心者にも簡単に育てられるおしゃれな観葉植物を、ぜひ部屋に取り入れてみてください。



グリーンを目線の高さで楽しむアイデアも2022年のインテリアトレンドです。おしゃれなハンギングに是非チャレンジしてみてください。キッチンのペンダントライトのレールなどにエアプランツや流行中の「コウモリラン」を取り付ければ、自然を感じながら料理を楽しむことができます。



観葉植物専用の棚をDIYしてみませんか？ガーデニング初心者でも育てやすい多肉植物は、小さな植木鉢に植えておしゃれなコレクションにするのが人気です。植木鉢もぜひ自然素材にこだわって、陶器や磁器を選んでみましょう。

明るいテラスの窓の周りに高低差をつけてグリーンがレイアウトされています。大きな観葉植物からの木漏れ日が、くつろぎの空間であるおしゃれなリビングに自然な空気を運んでくれます。観葉植物だけではなく、オーガニック系の素材や枝ものをフラワーベースで飾るだけでも、トレンド感をプラスできます。

「やさしい」色のインテリア



ひと目見て「ほっとひと息くつろげそうだな」と感じるリビングスペース。厳選されたインテリアは建具やフローリング、天井ともコーディネートされていて、すっきりとしたスタイルに仕上がっています。円形のラグとリクライニングチェアがリビング空間をいっそうやさしい雰囲気になっています。

2022年のトレンドカラーのテーマはやさしい色。人と人が触れ合うことが難しい時代には、ぬくもりを感じられるおしゃれな素材や色が好まれます。自然素材の中でも「やさしいカラー」がトレンドです。



無垢素材のインテリアが流行しています。大きめの円形のダイニングテーブルの周りに集って、ゆったりとおうち時間を過ごしたいものです。

STAFF' S DIARY

ウイングスタッフのとある休日をご紹介します！

流通事業部
岡本恵美子の場合



〇月〇日

私のお休みはお天気と体調と気分が乗ったら海に繰り出します。

家から海まで自転車です10分。

一人でビールとおつまみを持って“一人浜飲み”をしたり

SUPで魚釣りをしたり・・・

なかなか釣れませんが釣れるとこれほど嬉しいことはありません。

ただ浜辺をお散歩しているだけでも十分リセットできるのです。

贅沢な環境だなとつくづく思うのです。



ご挨拶

ウイングコーポレーションは
二〇二二年も皆様と一緒に
成長をしていきたいと考えて
おります。
住宅に関わる全てのご相談を
心よりお待ちしておりますので
お気軽にお声をかけて頂ければと
思います。
本年もよろしく願いいたします。





QUIZ



Q、雪が多く積もる地域では子供たちが「かまくら」を作ります。
では、かまくらを作る本来の意味は何でしょうか？

- ① 野生動物の避難場所
- ② 神様をまつる行事
- ③ 特に意味はない



毎号たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。
“正解者の中から抽選で10名様に3,000円分のギフトカードを
プレゼント”させていただきます。
引き続きたくさんのご応募をお待ちしております。

ご応募はFAXかメールにて受け付けています！

FAXで応募を希望される方は下記の必要事項をご記入の上お送り下さい。
メールで応募を希望される方は下記の内容をメールに明記しお送り下さい。



FAX 045-313-5474 メール quiz@w-ing.net

■氏名

■電話番号

■住所

■ご意見、ご感想などありましたらお聞かせください。

■クイズの答え

申し込み締め切り

3月15日(火)

—正解発表— 38号の答え ② だるま

株式会社ウイングコーポレーション

〒221-0835

横浜市神奈川区鶴屋町2-12-1 横浜カリオカビル5F

TEL 045-321-3870

FAX 045-313-5474

mail info@wing-yokohama.co.jp

URL <https://www.wing-yokohama.co.jp/>

Twitter https://twitter.com/wing_yokohama

Facebook <http://www.facebook.com/wing.yokohama>



twitter

facebook